

# にしなすの運動公園 1月 カレンダー 12/27現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 ○全施設  <b>年始休館</b>	2 ○全施設  <b>年始休館</b>	3 ○全施設  <b>年始休館</b>	4 ○全施設  <b>年始休館</b>	5
6	7 ○プール <b>休館日</b>	8 ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00	9		11 ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・トレーニング初心者講習会 (14:30～16:00)	12 ○体育館 ・バレーボール新人戦 (メイン・サブ・研)
13	14	15 ○プール <b>休館日</b>	16	17	18 ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05	19 ○体育館 ・バレーボールブロック優勝大会 (メイン・サブ・研)
20 家庭の日		← 31年度利用調整会議 → 多目的(研) 19:00～ 体育館(研)19:00～ テニスコート(研)19:00～				
21	22 ○プール <b>休館日</b>	23 ○グラウンド ・新年親睦交流大会 (グラウンドゴルフ) ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00	24	25	26 ○グラウンド ・新年親睦交流大会 (グラウンドゴルフ) ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・トレーニング初心者講習会 (19:00～20:30)	27 ○体育館 ・バレーボールブロック優勝大会 (メイン・サブ・研)
28	29 ○プール 休館日 ○体育館 メイン・トレーニングルーム 8:30～18:00 用具・マシン点検クローズ	30 ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00	31	31		

※年末年始休館日12/28(金)～1/4(金)

※大会・行事等は進行状況により変更することがあります。  
 ※ トレーニング初心者講習会の時間帯は、一般の利用はできません。

那須塩原市西那須野地区  
スポーツ施設ホームページ

