

にしなすの運動公園 4月 カレンダー 3/1現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:00～18:30			○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05	○グラウンド ・小学生女子市春季大会 (ソフトボール)
8	9	10	11	12	13	14
○グラウンド 第5回協会長杯(ソフトボール) ○体育館 ・関東少年サッカー代表者会議 (研)	○プール 休館日 ※ 7月利用 予約開始日 (窓口受付開始)	○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:00～18:30 ※ 7月利用 予約開始日 (電話受付開始)			○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05	○グラウンド ・市協会・春季大会 (ソフトボール) ○体育館 ・市スポ少バレーボール交流大会 (メイン・サブ)
15	16	17	18	19	20	21
○グラウンド 市協会・春季大会(ソフトボール) ○体育館 ・市スポ少バレーボール交流大会 (メイン・サブ)	○プール 休館日	○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:00～18:30			○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05	○グラウンド ・第13回市協会長杯 ○体育館 (ソフトボール) ・バレーボール審判講習会 (メイン・研)
22 家庭の日	23	24	25	26	27	28
○グラウンド 第5回市協会長杯 (ソフトボール) ○体育館 ・栃高体連春季バレーボール大会 (メイン・サブ)	○プール 休館日	○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:00～18:30			○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・平泳ぎ10:35～11:05	○グラウンド 第13回市協会長杯 (ソフトボール) ○体育館 ・ディスクスポーツ教室 (サブ)
29	30	※ 大会等は進行状況により変更の可能性があります。 ※ トレーニング初心者講習会の時間帯は一般利用できません				
○グラウンド ・栃高体連ソフトボール ○体育館 ・バレーボール審判講習会 (メイン・研)	○グラウンド ・栃高体連北部支部春季ソフト大会	 				