

にしなすの運動公園 10月 カレンダー 9/6現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<p>○プール 休館日</p> <p>○グラウンド ・三島中学校全校駅伝試走</p> <p>※1月利用 予約開始日 (窓口受付開始)</p>	<p>○グラウンド ・三島中学校全校駅伝試走</p> <p>○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00~10:30 ・バタフライ10:35~11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30~19:00</p> <p>※1月利用 予約開始日 (電話受付開始)</p>	<p>○グラウンド ・三島中学校全校駅伝競走大会</p> 	<p>○グラウンド ・三島中学校全校駅伝競走大会</p>	<p>○プール講座 ・美容体操10:00~10:30 ・背泳ぎ10:35~11:05</p>	<p>○グラウンド ・栃高体連北部支部 新人ソフトボール大会</p> <p>○体育館 ・那須地区 ミニバスケットボール連盟大会 (メイン・サブ)</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>○グラウンド ・協会長杯リーグ戦(ソフト)</p> <p>○体育館 ・県北社交ダンス交流会 ・スポーツ吹矢市民大会 ・トレーニング初心者講習会 (10:30~12:00)</p>	<p>体育の日 無料開放日</p> <p>体育館・グラウンド・ トレーニングルーム 市内利用者2時間まで無料 プール入場無料</p>	<p>○プール 休館日</p>	<p>産業文化祭(準備) 全施設休館</p>	<p>産業文化祭(準備) 全施設休館</p>	<p>産業文化祭(準備) 全施設休館</p>	<p>産業文化祭 全施設休館</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>産業文化祭 全施設休館</p>	<p>産業文化祭(片付け) 全施設休館</p>	<p>○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00~10:30 ・バタフライ10:35~11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30~19:00</p>		<p>・トレーニング初心者講習会 (19:00~20:30)</p>	<p>○プール講座 ・美容体操10:00~10:30 ・背泳ぎ10:35~11:05</p>	<p>○グラウンド ・学童野球新人戦</p> <p>○体育館 バレーボール選手権大会 (メイン・研修室)</p>
21	22	23	24	25	26	27
<p>家庭の日</p> <p>○グラウンド ・那須塩原市長杯大会 ソフトボール</p> <p>○体育館 バレーボール選手権大会</p>	<p>○プール 休館日</p>	<p>○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00~10:30 ・バタフライ10:35~11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30~19:00</p>			<p>○プール講座 ・美容体操10:00~10:30 ・背泳ぎ10:35~11:05</p>	<p>・トレーニング初心者講習会 (10:30~12:00)</p>
28	29	30	31	<p>※トレーニング初心者講習会の時間帯は一般の利用は出来ません。 ※大会等は天候・進行状況により変更することがあります。</p>  <p>那須塩原市西那須野地区 スポーツ施設ホームページ</p> 		
<p>○グラウンド ・那須塩原市長杯大会 ソフトボール</p>	<p>○プール 休館日</p> <p>・トレーニング初心者講習会 (14:30~16:00)</p>	<p>○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00~10:30 ・バタフライ10:35~11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30~19:00</p>				