

にしなすの運動公園 6月 カレンダー 5/28現在

日	月	火	水	木	金	土
					1 ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・背泳ぎ10:35～11:05	2 ○グラウンド ・中体連県春季体育大会 (ソフトボール)
3 ○グラウンド ・中体連県春季体育大会 (ソフトボール)	4 ○プール 休館日 ○グラウンド ・中体連県春季体育大会 (ソフトボール) ※9月利用 予約開始日 (窓口受付開始)	5 ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00 ※9月利用 予約開始日 (電話受付開始)	6 ○体育館 ・市民体カテスト (メイン)	7 	8 ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・背泳ぎ10:35～11:05 ・トレーニング初心者講習会 (14:30～16:00)	9 ○グラウンド ・第49回県学童野球予選会 ○体育館 ・ファミリーマートカップ (バレーボール)(メイン・サブ・研)
10 ○グラウンド ・第49回県学童野球予選会 ○体育館 ・ファミリースポーツデー (バレーボール)(メイン)	11 ○プール 休館日	12 ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00	13 ○体育館 フォークダンス巡回伝達講習会 (メイン)	14	15 県民の日 無料開放日 体育館・トレーニング 多目的運動広場 市内利用者2時間まで無料 プール入場無料 ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・背泳ぎ10:35～11:05	16 ○グラウンド ・第49回県学童野球予選会
17 家庭の日	18 ○プール 休館日	19 ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00	20	21	22 ○体育館 ・西那須野・塩原地区 親子スポーツ交流会(メイン) ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・背泳ぎ10:35～11:05	23 ○グラウンド ・市協会夏季大会 (ソフトボール) ○体育館 ・シルバー大学卓球部OB会 (メイン) ・トレーニング初心者講習会 (10:30～12:00)
24 ○グラウンド ・ファミリースポーツデー (ソフトボール) ○体育館 ・春季トンボビクトリー杯 (バレーボール)(メイン・サブ)	25 ○プール 休館日 ○プール ・那須地区中学校春季大会	26 ○プール講座 ・肩こり腰痛改善10:00～10:30 ・クロール10:35～11:05 ・脂肪燃焼筋力アップ18:30～19:00	27 	28 ・トレーニング初心者講習会 (19:00～20:30)	29 ○プール講座 ・美容体操10:00～10:30 ・背泳ぎ10:35～11:05 	30 ○グラウンド ・市協会夏季大会 (ソフトボール) ○体育館 ・ディスクスポーツ市民大会 (メイン)

※大会等は天候、進行状況により変更することがあります。
 ※トレーニング初心者講習会の時間帯は、一般利用はできません。